



Kanton Zürich



# Merkblatt Stromausfall

**Dieses Merkblatt informiert Sie darüber, wie Sie sich auf einen Stromausfall vorbereiten können und woran Sie denken sollten, wenn ein solcher Fall tatsächlich eintritt.**

**Aktuelle Informationen finden Sie unter**  
▶ [zh.ch/energieversorgung](https://www.zh.ch/energieversorgung)



## Wie kann ich mich vorbereiten?

- Überlegen Sie sich, welche **wichtigen Geräte und Anwendungen** in Ihrem Haushalt ohne Strom nicht mehr funktionieren und wie sie alternativ betrieben werden können (z. B. medizinische Geräte, Lifte, Alarmanlagen, elektrische Türen und Torantriebe, Pumpen).
- Stellen Sie sicher, dass Sie auch bei einem Stromausfall **wichtige Informationen der Behörden** empfangen können (z. B. über ein batteriebetriebenes Radio). Telekommunikationsnetz und Internet funktionieren ohne Stromzufuhr nur für eine begrenzte Zeit.
- Informieren Sie sich, wo sich der nächstgelegene **Notfalltreffpunkt** an Ihrem Wohnort befindet. Dort erhalten Sie in Notsituationen Unterstützung und Informationen.  
▶ [notfalltreffpunkt.ch](https://www.notfalltreffpunkt.ch)
- Überlegen Sie sich, wie Sie **pflegebedürftige Angehörige und Bekannte** während eines Stromausfalls versorgen können. Besorgen Sie ausreichend Medikamente, medizinische Hilfsmittel und Hygieneartikel für eine Woche.
- Legen Sie einen ständigen **Notvorrat** an Lebensmitteln an. Er sollte regelmässig ausgetauscht werden, damit die Waren nicht verderben. Bewahren Sie Ihre Vorräte möglichst kühl, trocken und lichtgeschützt auf.  
▶ [zh.ch/notvorrat](https://www.zh.ch/notvorrat)
- Sichern Sie wichtige Informationen und **Daten in Papierform** (z. B. Angaben zu Medikamenten, Telefonnummern und Adressen).
- Sorgen Sie rechtzeitig für einen **Vorrat an Brennstoff für Ihr Heizungssystem** (Pellets, Heizöl), da auch diese Materialien bzw. deren Lieferkapazitäten in einer Strommangellage knapp werden könnten. Beachten Sie, dass die meisten Heizungsanlagen ohne Strom nicht mehr funktionieren.
- Schauen Sie, ob Sie **alternative Energiequellen** besitzen, oder überlegen Sie sich, welche Sie anschaffen können (z. B. Rechaud, Gaskocher, Holz- oder Kohlegrill, Cheminée, Schwedenofen).
- Überprüfen Sie bei alternativen Energiequellen periodisch deren Funktionstüchtigkeit und beschaffen Sie sich die dafür **notwendigen Brennstoffe sowie Kochutensilien**. Achten Sie auf eine sichere Lagerung von Gasbehältern.
- Achten Sie darauf, dass der **Tank Ihres Fahrzeugs** immer mindestens zur Hälfte gefüllt ist. Der Betrieb von Tankstellen ist ohne Strom nicht gewährleistet.



- Besorgen Sie Kerzen, Streichhölzer, Taschenlampen (mit Ersatzbatterien) oder andere **stromlos betriebene Lichtquellen**.
- Bewahren Sie **Bargeld** (in kleinen Noten) für ein bis zwei Wocheneinkäufe auf. Bei einem längeren Stromausfall funktionieren Bancomaten und der elektronische Zahlungsverkehr nicht mehr.
- Klären Sie ab, ob die **Wasserversorgung** in Ihrem Haushalt während eines Stromausfalls funktioniert. (Massnahmen: Siehe nächster Abschnitt)
- Laden Sie die **Alertswiss-App** herunter. So erhalten Sie Alarmer, Warnungen und Informationen zu Ihrem aktuellen Standort direkt und laufend auf Ihr Smartphone, solange dieses funktioniert.  
▶ [alert.swiss](https://alert.swiss)

## Vorbereitungsmassnahmen im Fall eines angekündigten oder unmittelbar drohenden längeren Stromunterbruchs

- Nehmen Sie elektrisch betriebene **Geräte** vom Netz.
- Halten Sie **Decken, warme Kleidung** und anderes isolierfähiges Material bereit.
- Sollte die **Wasserversorgung** in Ihrem Haushalt von der Stromversorgung abhängig sein, bewahren Sie Wasser in grossen Behältern (Badewanne, Eimer) auf, um die Hygiene sicherzustellen.



## Wie verhalte ich mich im Ernstfall?

- **Bewahren Sie Ruhe** und sorgen Sie für ausreichend Beleuchtung.
- Befolgen Sie die **Anweisungen von Polizei, Feuerwehr und Zivilschutz**.
- Fragen Sie in Ihrer Nachbarschaft und Ihrem Umfeld nach, **ob jemand Hilfe benötigt**. Schauen Sie nach, ob Personen in Liften eingeschlossen sind. Schliessen Sie sich zusammen und unterstützen Sie sich gegenseitig.
- **Informieren Sie sich** und andere via batteriebetriebenes Radio, Kurbelradio oder Autoradio. Für spezifische Informationen konsultieren Sie nach Möglichkeit die Webseite Ihres Stromanbieters.
- Halten Sie **Kühlschränke und Tiefkühlgeräte** möglichst geschlossen. Lebensmittel bleiben darin auch ohne Stromversorgung mehrere Stunden kalt bzw. gefroren.
- Achten Sie beim Einsatz von **Heiz- und Kochgeräten** mit offenem Feuer immer auf eine ausreichende Belüftung (Gefahr einer Kohlenmonoxidvergiftung).
- **Trennen Sie alle Geräte vom Stromnetz**, die sich bei der Wiederherstellung der Stromversorgung automatisch einschalten. Damit vermeiden Sie Schäden. Schliessen Sie ein Gerät nach dem anderen an, sobald die Stromversorgung wieder funktioniert.
- Wenn Sie Hilfe benötigen, suchen Sie den nächstgelegenen **Notfalltreffpunkt** auf. Kontaktieren Sie Notrufnummern nur in Notfällen, um einer Überlastung dieser Dienste und des Netzes vorzubeugen.  
▶ [notfalltreffpunkt.ch](https://notfalltreffpunkt.ch)



# Checkliste Notvorrat

## Wasser und Getränke

- 9 Liter Wasser pro Person
- UHT-Milch
- weitere Getränke

## Hygieneartikel und Hausapotheke

- Seife, Desinfektionsmittel
- WC-Papier
- Hygieneartikel
- 50 Hygienemasken pro Person
- persönliche Medikamente
- allgemeine Hausapotheke

## Gebrauchsgüter

- batteriebetriebenes Radio, Kurbelradio
- Taschenlampe
- Batterien, Powerbank für Akkugeräte
- Kerzen, Streichhölzer, Feuerzeug
- Heizgelegenheit (z. B. Bettflasche)
- Gaskocher, Rechaud, samt zusätzlichem Brennstoff
- etwas Bargeld
- wichtige Dokumente

## Lebensmittel für eine Woche

- Reis oder Teigwaren
- Öl oder Fett
- Konserven
- Mehl, Trockenhefe
- Trockenfleisch
- Fertiggerichte, z. B. Rösti, Suppen
- Hartkäse
- Bouillon, Salz, Pfeffer
- Kaffee, Kakao, Tee
- Hülsenfrüchte, Dörrfrüchte, Nüsse, Müesli
- Zwieback, Knäckebrot
- Zucker, Konfitüren, Honig, Schokolade
- Spezialnahrung (z. B. für Säuglinge, Personen mit Allergien)
- Futter für Haustiere

## Weiteres

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_